



Режим дня групп «Одуванчики» (3-4 года)

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.05
Игры, самостоятельная деятельность	08.05-08.20
Подготовка к завтраку	08.15-08.25
Завтрак	08.25-08.55
Игры, подготовка к занятиям, занятия	08.50-10.00
Совместная деятельность (обогащённая игра - конструирование)	
четверг	09.45-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.05
Подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.15
Полдник	16.15-16.35
Чтение художественной литературы	16.35-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00 -19.00
Уход домой	до 19.00