

Согласовано:  
Заведующий детским садом № 103



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

06.04.2026

рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>							
1 111,08		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97		Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512		Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585		Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579		Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>			434	16,56	18	78,08	542,7
<b>Обед</b>							
124,16		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466		Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04		Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516		Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1		Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897		Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148		Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>			655	23	29	93,82	734,29
<b>Полдник</b>							
1 488		Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995		Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897		Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
925		Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
<b>Итого за Полдник</b>			350	5,06	6	52,85	264,8
<b>Итого за день</b>			1439	44,62	53	224,75	1541,79

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детским садом № 103



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

06.04.2026

рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>							
1 111,08		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97		Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512		Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585		Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579		Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>			434	16,56	18	78,08	542,7
<b>Обед</b>							
124,16		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466		Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04		Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516		Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1		Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897		Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148		Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>			655	23	29	93,82	734,29
<b>Полдник</b>							
1 488		Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995		Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12		Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925		Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897		Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>			445	9,41	14	86,74	494,2
<b>Итого за день</b>			1534	48,97	61	258,64	1771,19

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

06.04.2026

*Ольга О.Н. Таскина*  
Детский сад №103

**Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>357</b>	<b>13,78</b>	<b>16</b>	<b>59,2</b>	<b>425,3</b>
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,77</b>	<b>21</b>	<b>81,44</b>	<b>586,96</b>
<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>8,82</b>	<b>12</b>	<b>80,75</b>	<b>449,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1257</b>	<b>40,37</b>	<b>49</b>	<b>221,39</b>	<b>1461,76</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

07.04.2026

*Ольга О.Н. Таскина*  
Детский сад №103

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,83</b>	<b>19</b>	<b>50,92</b>	<b>417</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>27,64</b>	<b>17</b>	<b>94,08</b>	<b>621,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>16,47</b>	<b>15</b>	<b>35,2</b>	<b>331,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1340</b>	<b>55,94</b>	<b>51</b>	<b>180,2</b>	<b>1370,3</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

*Ольга Р.Н. Тагирова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

07.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 507.03	Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,83	19	50,92	417
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		640	27,64	17	94,08	621,8
<b>Полдник</b>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		355	21,56	19	58,17	452,5
<b>Итого за день</b>		1395	61,03	55	203,17	1491,3

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

*Ольга Р.Н. Тагирова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

07.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 507.03	Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	5	19,28	144,8
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,24	16	45,03	371,7
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547.01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		540	23,51	14	84,26	539,9
<b>Полдник</b>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		290	17,74	15	50,66	372,4
<b>Итого за день</b>		1180	51,49	45	179,95	1284

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детским садом № 103

*Маша О.Н. Талкина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

08.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	22,39	23	93,29	646,49
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		420	7,41	14	77,72	476
<b>Итого за день</b>		1450	43,6	49	232,87	1536,59

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детским садом № 103

*Маша О.Н. Талкина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

08.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 рубль

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	22,39	23	93,29	646,49
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		490	7,85	13	71,89	436,7
<b>Итого за день</b>		1520	44,04	48	227,04	1497,29

Технолог:

*Маша О.Н. Талкина*



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

*О.М.Тараканова*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

08.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	12,32	11	54,13	364,1
<b>Обед</b>						
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сульфруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		520	19,14	19	81,34	547,66
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	6,67	10	62,66	373,3
<b>Итого за день</b>		1290	38,13	40	198,13	1285,06

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

*О.М.Тараканова*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

09.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 д 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	25,72	15	75,74	529,1
<b>Полдник</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	70	0,95	5	9,09	73,22
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	11,45	12	44,41	346,12
<b>Итого за день</b>		1360	53,29	43	173,21	1306,02

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детским садом № 103

Утверждено директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.И. Козырева

09.04.2026

*О.М. Таскеева*

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	25,72	15	75,74	529,1
<b>Полдник</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	95	1,29	6	12,33	99,4
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	13,37	14	62,51	392,6
<b>Итого за день</b>		1400	55,21	45	191,31	1352,5

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детским садом № 103

Утверждено директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.И. Козырева

09.04.2026

*О.М. Таскеева*

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		370	14,61	15	46,83	382,6
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,41	208,3
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		510	22,37	13	67,84	463,1
<b>Полдник</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	11,45	13	55,98	385,6
<b>Итого за день</b>		1210	48,43	41	170,65	1231,3

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103




Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Казырева

10.04.2026

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Кавказ с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,16</b>	<b>12</b>	<b>62,57</b>	<b>397,8</b>
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>33,84</b>	<b>18</b>	<b>102,79</b>	<b>661,99</b>
<b>Полдник</b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>9,18</b>	<b>15</b>	<b>55,48</b>	<b>383,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1370</b>	<b>55,18</b>	<b>45</b>	<b>220,84</b>	<b>1443,59</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103




Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Казырева

10.04.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Кавказ с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,16</b>	<b>12</b>	<b>62,57</b>	<b>397,8</b>
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>33,84</b>	<b>18</b>	<b>102,79</b>	<b>661,99</b>
<b>Полдник</b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>390</b>	<b>11,32</b>	<b>16</b>	<b>72,14</b>	<b>440,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>57,32</b>	<b>46</b>	<b>237,5</b>	<b>1500,39</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

*Маслова О.М. Таскина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

10.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Каша с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,52</b>	<b>10</b>	<b>55,79</b>	<b>348,9</b>
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>27,7</b>	<b>14</b>	<b>89,42</b>	<b>558,36</b>
<b>Полдник</b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>360</b>	<b>11,24</b>	<b>14</b>	<b>71,85</b>	<b>425,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>49,46</b>	<b>38</b>	<b>217,06</b>	<b>1333,16</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

*Маслова О.М. Таскина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

13.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>357</b>	<b>9,75</b>	<b>17</b>	<b>58,59</b>	<b>439,2</b>
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>19,72</b>	<b>13</b>	<b>78,38</b>	<b>477,56</b>
<b>Полдник</b>						
999	Капуста тушенная	140	3,69	5	17,46	130,2
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>11,07</b>	<b>9</b>	<b>68,22</b>	<b>340,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1247</b>	<b>40,54</b>	<b>39</b>	<b>205,19</b>	<b>1257,66</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

13.04.2026

*Маша О.Н.Таскина*

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		434	12,24	19	74,92	553,4
<u>Обед</u>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3,1	25,24	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	24,18	16	85,05	548,59
<u>Полдник</u>						
999	Капуста тушенная	180	4,74	6	22,44	167,5
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		440	12,12	10	74,68	384
<b>Итого за день</b>		1494	48,54	45	234,65	1485,99

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

13.04.2026

*Маша О.Н.Таскина*

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		434	12,24	19	74,92	553,4
<u>Обед</u>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	24,18	16	85,06	548,59
<u>Полдник</u>						
999	Капуста тушенная	140	3,69	5	17,46	130,2
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Полдник</b>		380	8,93	8	53,04	289,9
<b>Итого за день</b>		1434	45,35	43	213,02	1391,89

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

*Маш О.Н. Тасмичева*



14.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,25	13	46,7	354,1
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		530	15,95	22	86,66	589,5
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	9,59	7	50,1	268,7
<b>Итого за день</b>		1220	38,79	42	183,46	1212,3

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

*Маш О.Н. Тасмичева*



14.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	75	6,33	2	6,6	70,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		405	11,29	7	56,75	311,8
<b>Итого за день</b>		1435	44,79	49	208,34	1403,9

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

*Олеся О.Н. Тасманова*



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

14.04.2026



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,59	7	52,5	278,2
<b>Итого за день</b>		1400	43,09	49	204,09	1370,3

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

*Олеся О.Н. Тасманова*



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.04.2026



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		350	6,64	12	37,11	282,3
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		500	17,02	10	58,94	397,3
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	40	0,55	6	2,89	70,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	22,13	25	50,63	493,4
<b>Итого за день</b>		1220	45,79	47	146,68	1173

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

*Масл О.Н. Таскина*Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	50	0,69	8	3,61	87,7
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		470	28	33	61,72	626,8
<b>Итого за день</b>		1470	57,37	58	169,25	1415,3

Технолог:

*Таскина*

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

*Масл О.Н. Таскина*Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		340	20,31	19	32,28	382,3
<b>Итого за день</b>		1340	49,68	44	139,81	1170,8

Технолог:

*Таскина*

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.04.2026

*Ольга С.Н. Тараканова*

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,79	13	51,39	378
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		540	25,32	17	86,17	564,5
<b>Полдник</b>						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	70	13,48	10	3,24	154,9
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	17,76	14	53,45	411,3
<b>Итого за день</b>		1310	56,87	44	191,01	1353,8

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.04.2026

*Ольга С.Н. Тараканова*

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		650	29,34	20	98,28	659,8
<b>Полдник</b>						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	100	19,26	14	4,63	221,3
995,14	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		500	23,97	18	60,18	506,8
<b>Итого за день</b>		1550	68,86	54	217,04	1597,1

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103


Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.04.2026

## Каменик-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с кашустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		650	29,34	20	98,28	659,8
<b>Полдник</b>						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	70	13,48	10	3,24	154,9
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		450	17,76	14	55,85	420,8
<b>Итого за день</b>		1500	62,65	50	212,71	1511,1

Технолог:



Согласовано:

Заведующий детского сада № 103


Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.04.2026

## Каменик-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	9,85	11	53,05	344,8
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	160	11,89	8	17,06	184,4
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		500	19,73	12	70,43	440,76
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,06	9	2,61	122,1
1003	Салат из отварного картофеля, моркови с маслом раст.	30	0,52	3	4,86	49,1
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	14,72	15	61,07	413,1
<b>Итого за день</b>		1190	44,3	38	184,55	1198,66

Технолог:



Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

Маслова О.Н. Тасмаева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,36	12	59,28	393
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		610	24,25	15	81,16	527,99
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый консервированный	30	0,89	2	11,87	25
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		390	17,11	16	71,13	429
<b>Итого за день</b>		1400	52,72	43	211,57	1349,99

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 103

Маслова О.Н. Тасмаева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,36	12	59,28	393
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		610	24,25	15	81,16	527,99
<b>Полдник</b>						
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,06	9	2,61	122,1
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	15,09	14	70,48	398,5
<b>Итого за день</b>		1380	50,7	41	210,92	1319,49

Технолог: