

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

14.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 1-3 з 200 руб



| № рецептуры           | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,14    | 7      | 21,41       | 177,4   |
| 14 539,27             | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09              | Печенье детское                                   | 34      | 2,55    | 3,33   | 19,27       | 138,4   |
| Итого за Завтрак      |                                                   | 364     | 8,69    | 10,33  | 55,08       | 373,2   |
| <b><u>Обед</u></b>    |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1016                  | Суп-пюре из овощей                                | 150     | 2,14    | 3,89   | 10,45       | 86      |
| 943                   | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3     | 0      | 7,81        | 40      |
| 1 561                 | Суфле из печени                                   | 50      | 10,06   | 3      | 1,38        | 76,9    |
| 997                   | Картофель тушеный                                 | 110     | 3,49    | 10,5   | 31,1        | 234,9   |
| 1547,01               | Напиток из шиповника                              | 150     | 0,6     |        | 14,93       | 61,6    |
| 1 148                 | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                   | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед         |                                                   | 510     | 21,43   | 19,39  | 86,47       | 606     |
| <b><u>Полдник</u></b> |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334                   | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 130     | 8,69    | 8,3    | 31,6        | 222,86  |
| 976                   | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     | 0,4    | 9,8         | 73,3    |
| 686,03                | Чай с лимоном                                     | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| Итого за Полдник      |                                                   | 380     | 9,09    | 8,7    | 48,83       | 324,86  |
| Итого за день         |                                                   | 1254    | 39,21   | 38,42  | 190,38      | 1304,06 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

14.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



| № рецептуры           | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27             | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09              | Печенье детское                                   | 51      | 3,83    | 5      | 28,9        | 207,6   |
| Итого за Завтрак      |                                                   | 411     | 11,19   | 13     | 69          | 477,9   |
| <b><u>Обед</u></b>    |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1016                  | Суп-пюре из овощей                                | 180     | 2,57    | 4,67   | 12,54       | 103,14  |
| 943                   | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 1 561                 | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 997                   | Картофель тушеный                                 | 130     | 4,12    | 12,42  | 36,8        | 277,5   |
| 1547,01               | Напиток из шиповника                              | 180     | 0,72    |        | 17,91       | 73,9    |
| 1 148                 | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                   | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед         |                                                   | 610     | 26,64   | 24,09  | 97,79       | 708,74  |
| <b><u>Полдник</u></b> |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334                   | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 150     | 10,03   | 10     | 36,46       | 257,1   |
| 976                   | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     | 0,4    | 9,8         | 73,3    |
| 686,03                | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Полдник      |                                                   | 430     | 10,43   | 10,4   | 55,17       | 364,9   |
| Итого за день         |                                                   | 1451    | 48,26   | 47,49  | 221,96      | 1551,54 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

14.09.2026

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36       | 8         | 25,7            | 212,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51      | 3,83       | 5         | 28,9            | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411     | 11,19      | 13        | 69              | 477,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1016             | Суп-пюре из овощей                                | 180     | 2,57       | 4,67      | 12,54           | 103,14  |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3        | 0         | 7,81            | 40      |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09      | 5         | 1,93            | 107,6   |
| 997              | Картофель тушеный                                 | 130     | 4,12       | 12,42     | 36,8            | 277,5   |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                              | 180     | 0,72       | 0         | 17,91           | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 610     | 26,64      | 24,09     | 97,79           | 708,74  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 934              | Булочка веснушка                                  | 50      | 4,3        | 3,32      | 29,51           | 164     |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 200     |            |           | 9,9             | 38,3    |
| Итого за Полдник |                                                   | 250     | 4,3        | 3,32      | 39,41           | 202,3   |
| Итого за день    |                                                   | 1271    | 42,13      | 40,41     | 206,2           | 1388,94 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.09.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн ккал |
|------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 150     | 4,31       | 3,91      | 14,13           | 108,9   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 160     | 3,36       | 3,6       | 10,9            | 87,68   |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 350     | 11,86      | 11,38     | 37,53           | 311,08  |
| <b>Обед</b>      |                              |         |            |           |                 |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 150     | 3,53       | 3         | 12,89           | 100     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 40      | 6,05       | 5,14      | 4,2             | 95,64   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28       | 1,02      | 1,35            | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 110     | 2,6        | 6         | 24,97           | 165,7   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 150     | 0,23       |           | 16,44           | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                              | 510     | 16,53      | 17,16     | 80,65           | 552,42  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 50      | 6,63       | 4,65      | 7,9             | 100,62  |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 350     | 11,59      | 9,65      | 50,09           | 330,72  |
| Итого за день    |                              | 1210    | 39,98      | 38,19     | 168,27          | 1194,22 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
15.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 180     | 5,18       | 5         | 16,95           | 130,7   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 400     | 13,15      | 12,87     | 41,69           | 343,8   |
| <b>Обед</b>      |                              |         |            |           |                 |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 180     | 4,23       | 4         | 15,47           | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 50      | 7,56       | 6,42      | 5,25            | 119,5   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28       | 1,02      | 1,34            | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 130     | 3,07       | 7         | 29,51           | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 180     | 0,28       |           | 19,73           | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                              | 610     | 20,33      | 20,44     | 97,66           | 667,51  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 70      | 9,28       | 6,51      | 11,12           | 140,9   |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82       | 4,37      | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 180     |            |           | 14,4            | 48,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 400     | 14,24      | 11,88     | 55,71           | 371,5   |
| Итого за день    |                              | 1410    | 47,72      | 45,19     | 195,06          | 1382,81 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
15.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью                      | 180     | 5,18       | 5         | 16,95           | 130,7   |
| 97               | Сыр                                            | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                     | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 693              | Батон                                          | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                | 400     | 13,15      | 12,87     | 41,69           | 343,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |            |           |                 |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                    | 180     | 4,23       | 4         | 15,47           | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с луком                         | 50      | 7,56       | 6,42      | 5,25            | 119,5   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                       | 20      | 0,28       | 1,02      | 1,34            | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами                      | 130     | 3,07       | 7         | 29,51           | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов                   | 180     | 0,28       |           | 19,73           | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                | 610     | 20,33      | 20,44     | 97,66           | 667,51  |
| <b>Полдник</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 107            | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой | 60      | 2,35       | 3,2       | 16,05           | 118,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                  | 200     | 0          | 0         | 16              | 63,8    |
| Итого за Полдник |                                                | 260     | 2,35       | 3,2       | 32,05           | 182,2   |
| Итого за день    |                                                | 1270    | 35,83      | 36,51     | 171,4           | 1193,51 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
16.09.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 150     |            |           | 7,43            | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 340     | 6,74       | 13,87     | 41,14           | 330     |
| <u>Обед</u>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 150     | 1,62       | 4         | 10,68           | 83,5    |
| 1191             | Бигус                                              | 160     | 14,62      | 14,5      | 8,22            | 262,1   |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый              | 150     | 0,1        |           | 15,18           | 61,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 500     | 20,18      | 20,5      | 54,88           | 513,9   |
| <u>Полдник</u>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 130     | 18,7       | 11,3      | 35,8            | 324,3   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59       | 2         | 4,03            | 32,6    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 150     | 4,35       | 4         | 6               | 79,5    |
| Итого за Полдник |                                                    | 310     | 23,64      | 17,3      | 45,83           | 436,4   |
| Итого за день    |                                                    | 1150    | 50,56      | 51,67     | 141,85          | 1280,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
16.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |            |           | 8,91            | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77       | 14,87     | 46,84           | 367,1   |
| <u>Обед</u>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94       | 5         | 12,82           | 100,2   |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27      | 18,11     | 10,23           | 327,6   |
| 925              | Напиток апельсиновый                               | 180     | 0,12       |           | 18,21           | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24      | 25,11     | 67,62           | 635,8   |
| <u>Полдник</u>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 150     | 21,57      | 13,01     | 41,25           | 374,2   |
| 897              | Соус молочный (сладкий)                            | 50      | 0,99       | 3         | 6,72            | 54,3    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 200     | 5,8        | 5         | 8               | 106     |
| Итого за Полдник |                                                    | 400     | 28,36      | 21,01     | 55,97           | 534,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1410    | 61,37      | 60,99     | 170,43          | 1537,4  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
16.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7,11   | 25,3        | 188,3   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77    | 14,87  | 46,84       | 367,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27   | 18,11  | 10,23       | 327,6   |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый              | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24   | 25,11  | 67,62       | 635,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 80      | 11,5    | 6,94   | 22          | 199,6   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                    | 290     | 12,09   | 8,94   | 40,43       | 289,6   |
| Итого за день    |                                                    | 1300    | 45,1    | 48,92  | 154,89      | 1292,5  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
17.09.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,8     | 6,5    | 23,2        | 174,6   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 160     | 3,27    | 3,39   | 13,65       | 94,2    |
| Итого за Завтрак |                                                              | 350     | 13,26   | 13,76  | 49,35       | 383,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14    | 4      | 8,21        | 74,7    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 160     | 18,7    | 8,05   | 31,7        | 276,6   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 150     | 0,6     |        | 14,93       | 61,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 530     | 24,7    | 16,05  | 77,66       | 543,2   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 50      | 9,23    | 2,1    | 3,87        | 80,88   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83    | 4,37   | 19,09       | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 350     | 14,2    | 7,47   | 46,06       | 310,98  |
| Итого за день    |                                                              | 1230    | 52,16   | 37,28  | 173,07      | 1237,48 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93       | 8         | 27,81           | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68       | 4         | 15,35           | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 14,8       | 15,87     | 55,66           | 430,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37       | 5         | 9,85            | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92      | 9         | 33,69           | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72       |           | 17,91           | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 600     | 26,27      | 18        | 84,27           | 587,6   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93      | 3         | 5,42            | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83       | 4,37      | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 420     | 17,9       | 8,37      | 51,61           | 359,2   |
| Итого за день    |                                                              | 1420    | 58,97      | 42,24     | 191,54          | 1376,9  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93       | 8         | 27,81           | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68       | 4         | 15,35           | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 14,8       | 15,87     | 55,66           | 430,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37       | 5         | 9,85            | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92      | 9         | 33,69           | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72       |           | 17,91           | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 600     | 26,27      | 18        | 84,27           | 587,6   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 950              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом               | 60      | 0,41       | 0,47      | 18,56           | 83,7    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 200     | 0          | 0         | 16              | 63,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 260     | 0,41       | 0,47      | 34,56           | 147,5   |
| Итого за день    |                                                              | 1260    | 41,48      | 34,34     | 174,49          | 1165,2  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
18.09.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным      | 160     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 1 142            | Повидло                                             | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516             | Кофейный напиток с молоком                          | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| 693              | Батон                                               | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 350     | 9,85       | 9,87      | 50,28           | 342,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной    | 150     | 3,77       | 2         | 10,57           | 79,1    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                            | 50      | 3,72       | 2,4       | 5,33            | 57,6    |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 110     | 2,39       | 3,7       | 16,16           | 107,8   |
| 699,01           | Напиток из сока                                     | 150     |            |           | 15,89           | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                     | 500     | 13,72      | 10,1      | 68,75           | 414,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 80      | 7,5        | 6,9       | 2,6             | 98,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1029             | Салат из белокачанной капусты с маслом растительным | 60      | 1,01       | 4,13      | 5,64            | 63,9    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                     | 340     | 10,65      | 12,03     | 33,74           | 274,6   |
| Итого за день    |                                                     | 1190    | 34,22      | 32        | 152,77          | 1031,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
18.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным      | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                             | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516,01          | Кофейный напиток с молоком                          | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 693              | Батон                                               | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 400     | 11,51      | 11,87     | 56,54           | 390,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной    | 180     | 4,52       | 3         | 12,68           | 94,9    |
| 1572,02          | Голубцы ленивые из птицы                            | 70      | 5,2        | 3,5       | 7,46            | 80,68   |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 699,01           | Напиток из сока                                     | 180     |            |           | 19,06           | 76,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                     | 600     | 16,38      | 12,5      | 79,09           | 485,98  |
| <b>Полдник</b>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 120     | 11,3       | 10,4      | 3,91            | 147,76  |
| 1029             | Салат из белокачанной капусты с маслом растительным | 80      | 1,35       | 5,5       | 7,52            | 85,2    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                     | 400     | 14,79      | 16,9      | 36,93           | 345,16  |
| Итого за день    |                                                     | 1400    | 42,68      | 41,27     | 172,56          | 1221,24 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.09.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1 142                   | Повидло                                          | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516                    | Кофейный напиток с молоком                       | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 693                     | Батон                                            | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 400     | 11,51      | 11,87     | 56,54           | 390,1   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 1 240                   | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180     | 4,52       | 3         | 12,68           | 94,9    |
| 1572,02                 | Голубцы ленивые из мяса птиц в соусе             | 70      | 5,2        | 3,5       | 7,46            | 80,68   |
| 995                     | Пюре картофельное                                | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 699,01                  | Напиток из сока                                  | 180     |            |           | 19,06           | 76,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | 600     | 16,38      | 12,5      | 79,09           | 485,98  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 769,12                  | Булочка домашняя                                 | 60      | 4,53       | 7,09      | 37,11           | 236,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                    | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                  | 260     | 4,53       | 7,09      | 53,11           | 300,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | 1260    | 32,42      | 31,46     | 188,74          | 1176,28 |

Технолог:

