**План мероприятий Всемирного дня здоровья**

**в Детском саду № 103**

**Цель:** формирование установок у участников образовательных отношений на здоровый образ жизни, в рамках Всемирного дня здоровья – 2024

**Задачи:**

1. Активизировать всех участников образовательных отношений на осознанное отношение к своему здоровью;
2. Воспитывать у воспитанников, родителей (законных представителей) потребность в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры;
3. Создавать оптимальные условия для комфортного психического и физического развития детей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название мероприятия** | **Срок выполнения** | **Ответственные** |
| 1 | Проведение просветительской работы по вопросам профилактики и ранней диагностики инфекционных заболеваний | 03.04.2024 | зам. зав. по ВМР  Нагаева Е.М. |
| 2 | Разработка и распространение памяток по профилактике неинфекционных заболеваний | 08.04.24-12.04.24 | воспитатели |
| 3 | Обновление наглядной информации на информационных стендах для родителей по вопросам здорового образа жизни | 01.04.24-05.04.24 | зам. зав. по ВМР  Нагаева Е.М.,  воспитатели |
| 4 | Организация выставки рисунков «Спорт-путь к здоровью» | 15.04.24-19.04.24 | воспитатели групп старшего дошкольного возраста |
| 5 | Проведение викторины «Азбука здоровья» | 04.04.24 г. | Мальцева Е.А.  *(подготовительные к школе группы)* |
| 6 | Проведение викторины «Здоровье – мое богатство» | 05.04.24 г. | Чернозипунникова Ю.Л.,  Востроухова Л.С.  *(старшие группы)* |
| 7 | Проведение бесед:  «Если хочешь быть здоров…» *(средний и старший дошкольный возраст)*  «Чистота и здоровье» *(младший возраст)* | в течении месячника | воспитатели |
| 8 | Спортивное развлечение «В гостях у Пилюлькина» | 19.04.24 г. | музыкальные руководители |
| 9 | Выставка книг «Здоровье и спорт» | 15.04.24-19.04.24 | воспитатели групп старшего дошкольного возраста |
| 10 | Участие во всероссийском конкурсе «Малыши против простуды» | в течении месячника | воспитатели,  музыкальные руководители |
| 11 | Участие в акции «10 000 шагов к жизни» | в течении месячника | воспитатели,  музыкальные руководители |
| 12 | Челлендж «Семейная зарядка»  «Полезное питание» | в течении месячника | воспитатели,  музыкальные руководители |

\*в план мероприятий Всемирного дня здоровья – 2024 г. могут быть внесены изменения и дополнения