

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

19.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	4	5,7	19,4	1509	235,1
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	8,19	9,7	40,68	1671,4	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,39	1,00	8,95	45,00	1027
Суп лапша на курином бульоне	150	3,29	4,00	9,18	82,50	1015
Биточек из курицы	60	14,65	5,00	8,57	142,60	255
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	292
Напиток из сока	150			15,89	63,70	699
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	550	25	19	96,19	623,2	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Пудинг творожно-манный	130	19,47	12,00	20,82	274,50	1073
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с молоком	150	1,02	1	12,00	66,00	413
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Итого за полдник:	330	22,67	14	59,5	436,5	
Итого за день:	1230	55,86	42,7	196,37	2731,1	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

20.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	6,09	14	40,33	342,4	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4,00	10,68	83,50	1030
Суфле из печени	60	8,17	5,00	0,07	149,40	128
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,963	14	85,68	592,6	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	60	6	6,8	2	91,6	210
Салат Бурячок	30	3,6	4,5	18,4	48,81	16
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976
Итого за полдник:	360	12,14	12,3	55,09	289,11	
Итого за день:	1230	37,193	40,3	181,1	1224,11	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

13.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,1
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,5	9	49,06	331,6	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Суп из овощей	150	1,15	3,00	6,70	54,20	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	60	36,7	33,3	6,1	176,78	506
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Сок натуральный	150			16,80	103,50	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	47,34	45	82,79	613,78	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь лук)	130	4,49	8,00	25,97	192,30	517
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	317	12,11	14	57,13	389,7	
Итого за день:	1222	68,95	68	188,98	1335,08	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

16.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,47	5,00	15,13	178,40	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141
Итого за завтрак:	357	9,68	13	31,99	350,5	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3,00	12,89	100,00	139
Суфле из рыбы	60	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	23,64	15	92,63	599,1	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	60	7,64	6,00	2,18	89,50	1545
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	350	14,64	11	52,15	352,2	
Итого за день:	1227	47,96	39	176,77	1301,8	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

09.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,30	5,00	20,29	142,50	257
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1	1	12,80	70,40	413
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	386
Итого за завтрак:	337	9,21	10	41,59	310,3	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с яблоками	30	0,41	5,00	2,17	52,60	818,1
Суп-пюре из гороха	150	4,63	2,00	13,55	85,00	1049
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30		7,81	40,00	943
Биточки паровые	60	8,19	14,00	5,52	181,90	306
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	560	23,7	26	103,98	719,2	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Пюре картофельное	100	14,7	2,17	3,4	164,2	312
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Какао с молоком	160	5,09	6,00	18,07	171,00	171
Хлеб ржаной	20	2,14	1,00	16,66	56,80	51,8
Итого за полдник:	310	22,23	10,87	42,43	415,8	
Итого за день:	647	31,44	20,87	84,02	726,1	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

10.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	262
Масло сливочное (порциями)	10	1,50	1,00	12,50	78,20	1259
Чай с лимоном	160	0,10		12	49,60	686
Батон	30	0,10		12	49,60	693
Итого за завтрак:	350	6,92	5	60,58	324,1	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	4,00	9,18	82,50	
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	364
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		21	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,75	16	80,76	519,9	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	1297
Соус сладкий из повидла	15	0,04		10,02	39,20	903
Сок 0,2	200			21,60	85,50	707
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	415	19,29	16	74,54	496,6	
Итого за день:	1285	43,96	37	215,88	1340,6	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

17.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,75	7,00	30,49	207,20	854
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0		13,68	55,80	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	420	10,06	11	56,67	377,5	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Горошек зеленый отварной	50	1,49	3,00	19,79	41,70	819,02
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Фрикадельки мясные	50	6,41	5,00	4,27	110,40	15,9
Соус, сметанный с томатом	20	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	650	16,94	17	109,04	587,6	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	157,60
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	207
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	413
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	370	17,41	17	71,65	511,8	
Итого за день:	1440	44,41	45	237,36	1476,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

18.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6,47	7,00	28,61	218,30	262
Повидло	10	0		6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	8,01	8	57,48	375,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Винегрет овощной без соленого огурца	50	0,76	6,00	4,68	75,50	1112,01
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5,00	12,44	98,40	1058
Фрикадельки из птицы	50	12,56	1,00	6,02	83,10	83,1
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	630	23,02	19	90,57	602,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	120	2,80	8,00	19,98	163,50	196,1
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	480	8,28	16	80,44	453,1	
Итого за день:	1510	39,31	43	228,49	1430,8	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

11.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	128
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	620	15,67	19	86,48	655,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Фрикадельки из птицы	50	6,41	5,00	4,27	110,40	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	11,9
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	14539,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	405	13,14	12	63,06	419,6	
Итого за день:	1425	39,64	43	199,14	1448,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

12.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	144
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	22,37	11	88,73	569,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	490	9,11	9	68,23	349,9	
Итого за день:	1480	40,92	37	206	1315,2	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

19.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	4,8	6,8	23,3	181,2	868
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с сахаром	180	2,69	3,00		36,30	97
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	11,68	13,8	35,8	332	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с изюмом	50	0,64	1,00	14,92	74,90	1027
Суп лапша на курином бульоне	180	3,95	4,00	11,02	99,00	113
Биточек из курицы	70	14,65	5,00	8,57	142,60	255
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из сока	180			19,06	76,40	699,01
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	650	26,15	19	109,44	697,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Пудинг творожно-манный	170	25,47	16,00	27,22	358,90	1073
Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,40	894,01
Чай с молоком	200	1,36	1	16,00	88,10	413
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Итого за полдник:	420	28,49	17	63	534,6	3283,01
Итого за день:	1470	66,32	49,8	208,24	1563,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

20.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	6,99	15	45,2	378,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5,00	12,82	100,20	1030
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	19,76	16	93,99	639	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	100	10,07	9	1,9	153	210
Салат Бурячок	60	1,1	15	5,53	162,7	16
Хлеб пшеничный	30	3,21	1,00	24,99	85,20	897
Фрукты свежие	150	0,40		9,80	47,00	976,04
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Итого за полдник:	540	14,78	25	53,19	507,8	
Итого за день:	1540	41,53	56	192,38	1525,2	

Технолог

Согласовано,
Заведующий Детского сада №

Утверждаю,
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

13.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,27	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	50	0,60	7,00	3,70	48,50	8,13
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	70	15,43	14	5,3	206,3	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	655	27,04	32	87,95	711	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	384	14,79	18	70,83	496,2	
Итого за день:	1439	54,1	60	214,2	1601,9	

Технолог

Согласовано,
Заведующий Детского сада №

Утверждаю,
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

16.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,42	6,00	16,82	198,20	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	424	11,75	16	43,82	440,3	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4,00	15,47	120,00	139
Суфле из рыбы	70	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,68	16	101,62	653,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7,00	2,91	119,30	1545
Каша гречневая вязкая	150	6,53	6,00	27,95	170,80	1032
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	430	18,51	14	62,05	431,1	
Итого за день:	1454	54,94	46	207,49	1524,8	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №103

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"

09.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6,30	24,35	228,6	257
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	404	12,65	13,30	55,75	466,2	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	50	0,69	8,00	3,61	87,70	818,05
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2,00	16,26	102,00	1049
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30		7,81	40,00	943
Биточки паровые	70	9,56	16,00	6,44	212,20	306
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	660	26,75	32,00	115,22	831,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Пюре картофельное	100	14,7	2,17	3,4	164,2	312
Икра овощная морковная	50	0,5	2,9	7,2	39,8	75
Какао с молоком	200	5,65	7,00	20,08	190,00	919
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	370	22,99	13,07	47,34	450,8	
Итого за день:	1434	62,39	58,37	218,31	1748,3	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №103

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

10.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,47	7,00	28,61	218,3	262
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с лимоном	180	0,05		14	53,90	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	8,1	15	54,89	416,5	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	70	9,28	7,00	11,12	140,90	364
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	18,86	18	92,96	585,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Морковь отварная	50	0,63	2,00	3,29	36,00	1488,00
Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16,00	27,53	332,60	1297
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	470	21,77	19	81,5	559,6	
Итого за день:	1470	48,73	52	229,35	1561,5	

Технолог: