

**Режим дня группы «Кувшинки» (4-5 лет)**  
**на 2024 / 2025 учебный год.**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	07.55-08.05
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-10.20(50)
Подготовка к прогулке	10.20(50)-10.35(00)
Прогулка	10.35(00)-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, дежурство	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Совместная деятельность, игры	15.20-15.50
Чтение литературных произведений	15.50-16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.20
Полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.55-17.30
Уход домой	до 17.30

