

**Режим дня
группы ТНР №1 (5-6 лет) «Васильки»**

<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-17.30
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные гимнастики, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.30