

**Режим дня на 2026 / 2027 учебный год
группы «Ромашки» (2-3 года)**

Дома

Подъём, утренний туалет 06.30-07.30

В детском саду

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность 07.00-08.00

Утренняя гимнастика 08.00-08.10

Подготовка к завтраку 08.10-08.20

Завтрак 08.20-08.50

Игры, подготовка к занятиям 08.50-09.30

Занятия в игровой форме по подгруппам 09.30-10.00

Подготовка к прогулке 10.00-10.20

Прогулка 10.20-11.20

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.20-11.40

Подготовка к обеду 11.40-11.50

Обед 11.50-12.10

Подготовка ко сну, сон 12.10-15.00

Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры 15.00-15.20

Занятия в игровой форме по подгруппам 15.20-15.45

Подготовка к полднику 16.00-16.15

Полдник 16.15-16.35

Чтение художественной литературы 16.35-16.45

Подготовка к прогулке 16.45-17.00

Прогулка, самостоятельная деятельность 17.00-19.00

Уход домой до 19.00

Дома

Прогулка 19.00-19.30

Возвращение домой, ужин, спокойные игры 19.30-20.30

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну 20.30-21.00

Ночной сон 21.00-06.30(07.30)