**Режим дня группы «Ромашки» (6-7 лет)**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность 07.00-08.25

Утренняя гимнастика 08.10-08.20

Подготовка к завтраку 08.25-08.35

Завтрак 08.35-09.00

ПН

Игры, подготовка к занятиям, занятия 09.00-10.10

Подготовка к прогулке 10.10-10.20

Прогулка 10.20-11.50

Возвращение с прогулки 11.50-12.05

Занятие 12.05-12.35

Игры, подготовка к занятиям, занятия 09.00-10.50

Подготовка к прогулке 10.50-11.05

Прогулка 11.05-12.25

Возвращение с прогулки 12.25-12.35

ЧТ

Игры, подготовка к занятиям, занятия 09.00-11.30

Подготовка к прогулке, прогулка 11.30-12.25

Возвращение с прогулки 12.25-12.35

Подготовка к обеду 12.35-12.45

Обед 12.45-13.15

Подготовка ко сну, сон 13.15-15.15

Постепенный подъём, закаливающие процедуры 15.15-15.30

Чтение художественной литературы, игры 15.30-16.00

Самостоятельная деятельность, занятия 16.00-16.30

Подготовка к полднику, полдник 16.30-16.55

Подготовка к прогулке 16.55-17.05

Прогулка или самостоятельная деятельность 17.05-19.00

Уход домой до 19.00