

Режим дня группы «Подсолнухи» (4-5 лет)



Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.55-08.05
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20

ЧТ

Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-09.30
Подготовка к прогулке	09.30-09.40
Прогулка	09.40-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.05
Занятия	12.05-12.25
Подготовка к обеду	12.20(25)-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.20
Полдник	16.20-16.40
Совместная деятельность, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность	17.15-
19.00 Уход домой	до 19.00

