

Режим дня группы «Подсолнухи» (5-7 лет)

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.25-08.35
Завтрак	08.35-09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Возвращение с прогулки	11.50-12.05
Занятие	12.05-12.35
Подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, игры	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, занятия	16.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.05
Прогулка или самостоятельная деятельность	17.05-19.00
Уход домой	до 19.00