

Режим дня на 2024 / 2025 учебный год.

Режим дня групп «Маргаритки» (1-2 года)

Режимные моменты	Время деятельности
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В детском саду	
Приём детей, осмотр детей, опрос родителей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	08.50-09.30
Занятия в игровой форме / активное бодрствование	
<i>с детьми 1 – 1,6 года</i>	<i>09.30-09.40</i>
<i>с детьми 1,6 – 2 года</i>	<i>09.45-09.55</i>
<i>1 сон детей 1 – 1,6 года</i>	<i>09.40-10.40</i>
Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 – 1,6)	10.40-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1,6 – 2 года	09.55-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 -1,6 года)</i>	<i>12.00-14.45 (15.00)</i>
Постепенный подъём	14.45 (15.00-15.15)
Занятия в игровой форме / активное бодрствование	
<i>с детьми 1 – 1,6 года</i>	<i>15.15-15.30</i>
<i>с детьми 1,6 – 2 года</i>	<i>15.30-15.45</i>
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	15.45-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.15
Полдник	16.15-16.35
Чтение художественной литературы	16.35-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.05
Прогулка, самостоятельная деятельность	17.05-19.00
Уход домой	до 19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.30-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-21.00 21.00-
Ночной сон	06.30(07.30