Режим дня на 2024 / 2025 учебный год.

Режим дня групп «Маргаритки» (1-2 года)

Дома Подъём, утренний туалет 06.30-07.30	Режимные моменты	Время деятельности	
В детском саду Приём детей, осмотр детей, опрос родителей, утренняя гимнастика, игровая деятельность 07.00-08.00 Подготовка к завтраку, завтрак 08.00-08.50 Активное бодретвование (игры, предметная деятельность) 08.50-09.30 деятельность) 3анятия в игровой форме / активное бодретвование с детьми 1,6 - 2 года 09.30-09.40 с детьми 1,6 - 2 года 09.45-09.55 I сон детей I - I,6 года 09.40-10.40 Гитиснические процедуры, игровая деятельность (1 − 1,6) 10.40-11.20 — 1,6) 10.40-11.20 — 1,6) 09.55-11.15 2 года 11.15-11.20 Подготовка к прогулка с детьми 1,6 − 2 года 11.20-11.30 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к осну, сон (2 сон детей I - I,6 детей I	Дома		
Приём детей, осмотр детей, опрос родителей, утренняя гимнастика, игровая деятельность Подготовка к завтраку, завтрак Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1, - 1, 6 года 09, 30-09, 40 с детьми 1, - 1, 6 года 09, 45-09.55 1 сон детей 1 - 1, 6 года 09, 40-10, 40 Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 - 1, 6) Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1, 6 - 2 года Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к осну, сон (2 сон детей 1 - 1, 6 года) Постепенный подъём 14.45 (15.00) года 14.45 (15.00) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1, 6 - 2 года 15.35-15.30 с детьми 1, 6 - 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.35-10.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	Подъём, утренний туалет	06.30-07.30	
утренняя гимнастика, игровая деятельность Подготовка к завграку, завтрак Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1,6 - 2 года 1 деятельность (1 дея			
Подготовка к завтраку, завтрак Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 09.30 -09.40 с детьми 1,6 − 2 года 09.45-09.55 1 сон детей 1 − 1,6 года 09.40-01.40 Гитиенические процедуры, игровая деятельность (1 − 1,6) Подготовка к прогулкс, прогулка с детьми 1,6 − 2 года Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к осну, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1 − 1,6 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.15-16.35 Чтение художественной питературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	Приём детей, осмотр детей, опрос родителей,	07.00-08.00	
Активное бодрствование (пгры, предметная деятельность) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 – 1,6 года 09.30-09.40 с детьми 1,6 – 2 года 09.45-09.55 1 сон детей 1 – 1,6 года 09.40-10.40 Гитиенические процедуры, игровая деятельность (1 10.40-11.20 - 1,6) Подготовка к прогулка с детьми 1,6 — 09.55-11.15 2 года Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к осиу, сон (2 сон детей 1 -1,6 12.00-14.45 (15.00) года) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 – 1,6 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Лома Прогулка	утренняя гимнастика, игровая деятельность		
Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 09.30-09.40 с детьми 1,6 − 2 года 09.45-09.55 I сон детьми 1,6 − 2 года 09.40-10.40 Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 − 1,6) 10.40-11.20 Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1,6 − 2 года 09.55-11.15 Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к ослу, сон (2 сон детей 1 -1,6 12.00-14.45 (15.00) года 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 - 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 - 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Полготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.50	
Заиятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 09,30-09.40 с детьми 1,6 − 2 года 09.45-09.55 1 сон детей 1 − 1,6 года 09.40-10.40 Гитиенические процедуры, игровая деятельность (1 − 1,6) 10.40-11.20 Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1,6 − 2 года 09.55-11.15 Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к осиу, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) 12.00-14.45 (15.00) года) 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 - 1,6 года с детьми 1 - 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 - 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.35-16.45 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	Активное бодрствование (игры, предметная	08.50-09.30	
с детьми 1 − 1,6 года 09.30-09.40 с детьми 1,6 − 2 года 09.45-09.55 I сон детей I − 1,6 года 09.40-10.40 Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 − 1,6) 10.40-11.20 Подготовка к прогулка, прогулка с детьми 1,6 − 2 года 09.55-11.15 Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к ос ну, сон (2 сон детей I - 1,6 года) 12.00-14.45 (15.00) года) 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми I - 1,6 года с детьми 1,6 - 2 года 15.15-15.30 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	деятельность)		
с детьми 1,6 — 2 года 09.45-09.55 1 сон детей 1 — 1,6 года 09.40-10.40 Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 — 1,6) Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1,6 — 2 года Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к осну, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1,6 — 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подтотовка к полднику 16.35-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой домой домов			
1 сон детей 1 − 1,6 года 09.40-10.40 Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 − 1,6) 10.40-11.20 Подготовка к прогулка, прогулка с детьми 1,6 − 2 года 09.55-11.15 Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 -1,6 года) 12.00-14.45 (15.00) года) 3анятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 - 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 - 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.35-16.45 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Поргулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	с детьми 1 – 1,6 года	09.30-09.40	
Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1 — 1,6) 10.40-11.20 Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1,6 — 2 года 09.55-11.15 Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка к ос ну, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) 12.00-14.45 (15.00) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование г детьми 1 - 1,6 года с детьми 1,6 - 2 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 - 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Подготовка к полднику 16.35-16.45 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	с детьми 1,6 – 2 года	09.45-09.55	
— 1,6) Подготовка к прогулке, прогулка с детьми 1,6 — 2 года Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 -1,6 20да) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 − 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	1 сон детей 1 – 1,6 года	09.40-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулки 1,6 — 2 года Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 -1,6 12.00-14.45 (15.00) года) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой Дома Прогулка 19.00-19.30	Гигиенические процедуры, игровая деятельность (1	10.40-11.20	
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Подготовка к осну, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) Постепенный подъём Постепенный пода Постепь Постеп	. /		
Возвращение с прогулки 11.15-11.20 Подготовка к обеду 11.20-11.30 Обед 11.30-12.00 Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 -1,6 года) 12.00-14.45 (15.00) года) 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 - 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 − 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома 19.00-19.30		09.55-11.15	
Подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну, сон (2 сон детей I - I, 6 года) Постепенный подъём Постепенный подъём Постепенный подъём Ванятия в игровой форме / активное бодрствование С детьми I - I, 6 года С детьми I, 6 - 2 года В 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке Поргулка, самостоятельная деятельность Тома Прогулка	2 года		
Обед 11.30-12.00 Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 − 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.35-16.45 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	Возвращение с прогулки	11.15-11.20	
Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 - 1,6 года) Постепенный подъём Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года с детьми 1,6 − 2 года Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику Полдник Подготовка к прогулке Поргулка, самостоятельная деятельность Уход домой Прогулка Прогулка Прогулка Прогулка Прогулка Прогулка Поло-19.30	Подготовка к обеду	11.20-11.30	
года) Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 − 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 − 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка Прогулка 19.00-19.30	Обед	11.30-12.00	
Постепенный подъём 14.45 (15.00-15.15) Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 - 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 - 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой Дома Прогулка 19.00-19.30	Подготовка ко сну, сон (2 сон детей 1 -1,6	12.00-14.45 (15.00)	
Занятия в игровой форме / активное бодрствование с детьми 1 – 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 – 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома 19.00-19.30	года)		
с детьми 1 – 1,6 года 15.15-15.30 с детьми 1,6 – 2 года 15.30-15.45 Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) 15.45-16.05 Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома 19.00-19.30	Постепенный подъём	14.45 (15.00-15.15)	
с детьми 1,6 – 2 года15.30-15.45Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)15.45-16.05Подготовка к полднику16.05-16.15Полдник16.15-16.35Чтение художественной литературы16.35-16.45Подготовка к прогулке16.45-17.05Прогулка, самостоятельная деятельность17.05-19.00Уход домойдо 19.00ДомаПрогулка	Занятия в игровой форме / активное бодрствование		
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)15.45-16.05Подготовка к полднику16.05-16.15Полдник16.15-16.35Чтение художественной литературы16.35-16.45Подготовка к прогулке16.45-17.05Прогулка, самостоятельная деятельность17.05-19.00Уход домойдо 19.00ДомаПрогулкаПрогулка19.00-19.30	с детьми 1 – 1,6 года	15.15-15.30	
деятельность) Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой Дома Прогулка 19.00-19.30	с детьми 1,6 – 2 года	15.30-15.45	
Подготовка к полднику 16.05-16.15 Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой Дома Прогулка 19.00-19.30	Активное бодрствование (игры, предметная	15.45-16.05	
Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	деятельность)		
Полдник 16.15-16.35 Чтение художественной литературы 16.35-16.45 Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30	Подготовка к полднику	16.05-16.15	
Подготовка к прогулке 16.45-17.05 Прогулка, самостоятельная деятельность 17.05-19.00 Уход домой до 19.00 Дома Прогулка 19.00-19.30		16.15-16.35	
Прогулка, самостоятельная деятельность	Чтение художественной литературы	16.35-16.45	
Уход домой до 19.00 Д ома Прогулка 19.00-19.30	Подготовка к прогулке	16.45-17.05	
Дома Прогулка 19.00-19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность	17.05-19.00	
Прогулка 19.00-19.30	Уход домой	до 19.00	
Прогулка 19.00-19.30	Дома		
	Возвращение домой, ужин, спокойные игры	19.30-20.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну 20.30-21.00		20.30-21.00	
21.00-	1 1	21.00-	
Ночной сон 06.30(07.30	Ночной сон	06.30(07.30	