

Режим дня детей группы «Лютики» (4-5 лет) с ТНР

Время	Режимный момент
07.30-08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность
07.55-08.05	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Подготовка к завтраку
08.30-09.00	Завтрак
09.00-10.20(45)	Игры, подготовка к занятиям, занятия
10.20(45)-10.35(55)	Подготовка к прогулке
10.35(55)-12.20	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.30	Подготовка к обеду, дежурство
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20-15.50	Совместная деятельность, игры
15.50-16.10	Чтение литературных произведений
16.10-16.20	Подготовка к полднику
16.20-16.40	Полдник
16.40-16.55	Подготовка к прогулке
16.55-17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность
до 17.30	Уход домой