



Режим дня на 2026 / 2027 учебный год.

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.55-08.05
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
СР	
Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-09.45
Подготовка к прогулке	09.45-09.55
Прогулка	09.55-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.05
Занятие	12.05-12.25
Подготовка к обеду	12.20(5)-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.20
Полдник	16.20-16.40
Совместная деятельность, игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность	17.15-19.00
Уход домой	до 19.00

