

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

О.Н. Таскина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

04.05.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	14,31	17	62,66	464,1

<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		665	24,64	30	100,06	764,49

<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
<b>Итого за Полдник</b>		350	5,06	6	47,29	262,8
<b>Итого за день</b>		1419	44,01	53	210,01	1491,39

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

О.Н. Таскина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

04.05.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	14,31	17	62,66	464,1

<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		665	24,64	30	100,06	764,49

<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		395	5,63	8	50,25	295,2
<b>Итого за день</b>		1464	44,58	55	212,97	1523,79

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

04.05.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г			
<b>Завтрак</b>							
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157	
97	Сыр	10	2,69	3		36,3	
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2	
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>327</b>	<b>11,53</b>	<b>15</b>	<b>43,78</b>	<b>346,7</b>	

<b>Обед</b>							
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5	
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2	
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2	
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>19,32</b>	<b>21</b>	<b>86,64</b>	<b>616,36</b>	

<b>Полдник</b>							
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36	
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98	
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>5,04</b>	<b>6</b>	<b>44,26</b>	<b>250,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1187</b>	<b>35,89</b>	<b>42</b>	<b>174,68</b>	<b>1213,56</b>	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

05.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г			
<b>Завтрак</b>							
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7	
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1	
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,83</b>	<b>19</b>	<b>50,92</b>	<b>417</b>	

<b>Обед</b>							
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102	
943	Гороховый суп	10	1,3		7,81	40	
1 545	Суп с курицей	100	12,73	9	3,64	149,1	
1032	Соус сливочный	130	3,5	4	22,1	148,2	
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>28,71</b>	<b>17</b>	<b>94,08</b>	<b>647,2</b>	

<b>Полдник</b>							
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8	
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1	
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2	
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>16,47</b>	<b>15</b>	<b>35,2</b>	<b>331,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>57,01</b>	<b>51</b>	<b>180,2</b>	<b>1395,7</b>	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

О.Н. Таскина

05.05.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,83	19	50,92	417
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Залезка рисовая	10	1,3		7,81	40
1 545	с курицей	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Соус сметанный	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	28,71	17	94,08	647,2
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		355	21,56	19	52,61	450,5
<b>Итого за день</b>		1405	62,1	55	197,61	1514,7

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

О.Н. Таскина

05.05.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 л. 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	6	19,28	144,8
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,24	17	45,03	371,7
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Залезка рисовая с курицей	10	1,3		7,81	40
1 545		80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Соус сметанный	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		550	24,58	14	84,26	565,3
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		290	17,74	15	45,1	370,4
<b>Итого за день</b>		1190	52,56	46	174,39	1307,4

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

06.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. **10ч 188р**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1

<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	<i>рыба из пельменей</i>	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01		50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	22,9	25	72,23	681,9

<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	66,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		420	7,41	14	72,16	448,8
<b>Итого за день</b>		1460	44,11	51	206,25	1544,8

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

06.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. **225 руб**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1

<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	<i>рыба из пельменей</i>	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01		50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	22,9	25	72,23	681,9

<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		490	7,85	13	66,33	434,7
<b>Итого за день</b>		1530	44,55	50	200,42	1530,7

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

07.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 **225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	<i>миска жареное св. курицы и картошки</i>	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		580	24,38	13,3	73,51	523,72
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		375	12,38	10	47,05	434,4
<b>Итого за день</b>		1385	52,88	39,3	173,62	1388,92

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

07.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 **200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		370	14,61	15	46,83	382,6
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	<i>миска жареное св. курицы и картошки</i>	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		520	23,67	13,3	68,38	493,49
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
699.01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	10,39	9	38,96	382,4
<b>Итого за день</b>		1220	48,67	37,3	154,17	1258,49

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

06.05.2026

О.Н. Таскина

## Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	12,32	11	54,13	364,1

<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 196,03	<i>пюре из картофеля</i>	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	<i>ум</i>	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		530	19,74	21	63,79	581,4

<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	6,67	10	57,1	371,3
<b>Итого за день</b>		1300	38,73	42	175,02	1316,8

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

07.05.2026

О.Н. Таскина

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8


<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	<i>пюре из картофеля, свеклы и моркови</i>	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		580	24,38	13,3	73,51	523,72

<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		360	10,39	9	44,67	404,2
<b>Итого за день</b>		1370	50,89	38,3	171,24	1358,72

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

 О.Н. Таскина

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

08.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. **10ч 188р**



№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8


<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	<i>Рисовый суп</i>	70	11,11	5	9,06	121,6
857		130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		610	34,73	18	104,55	694,2

<b>Полдник</b>						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		330	5,82	12	51,34	319,7
<b>Итого за день</b>		1340	52,71	42	218,46	1411,7

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

 О.Н. Таскина

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

08.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. **225 руб**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8

<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	<i>Рисовый суп</i>	70	11,11	5	9,06	121,6
857		130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		610	34,73	18	104,55	694,2

<b>Полдник</b>						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
<b>Итого за Полдник</b>		380	8,6	14	66,68	405,9
<b>Итого за день</b>		1390	55,49	44	233,8	1497,9

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

08.05.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,52</b>	<b>10</b>	<b>55,79</b>	<b>348,9</b>

**Обед**

1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	<i>Рагу из овощей</i>	50	7,94	3	6,47	86,9
857		110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>510</b>	<b>28,62</b>	<b>14</b>	<b>90,89</b>	<b>589,4</b>

**Полдник**

959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>7,96</b>	<b>13</b>	<b>60,04</b>	<b>365</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1180</b>	<b>47,1</b>	<b>37</b>	<b>206,72</b>	<b>1303,3</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

12.05.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>13,25</b>	<b>13</b>	<b>46,7</b>	<b>354,1</b>

**Обед**

139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>17,02</b>	<b>22</b>	<b>86,66</b>	<b>614,9</b>

**Полдник**

1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>12,48</b>	<b>11</b>	<b>48,8</b>	<b>331,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1230</b>	<b>42,75</b>	<b>46</b>	<b>182,16</b>	<b>1300,2</b>

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103


 О.Н. Таскина

 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Козырева

12.05.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8


<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	19,66	27	98,63	715,7

<b>Полдник</b>						
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		405	14,9	12	56,51	390,5
<b>Итого за день</b>		1445	49,47	54	208,1	1508

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103


 О.Н. Таскина

 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Козырева

12.05.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8


<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	19,66	27	98,63	715,7

<b>Полдник</b>						
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	12,48	11	51,2	340,7
<b>Итого за день</b>		1410	47,05	53	202,79	1458,2

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

 О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания" директор  
О.Ю. Козырева

13.05.2026


**Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		350	6,64	12	37,11	282,3
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		530	19,79	10	68,64	474,5
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	150	2,82	8	19,06	161,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		330	3,41	10	35,09	241,8
<b>Итого за день</b>		1210	29,84	32	140,84	998,6

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

 О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания" директор  
О.Ю. Козырева

13.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		630	24,63	12	75,82	555,8
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	170	3,19	9	21,6	182,8
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		400	4,18	12	42,72	294,5
<b>Итого за день</b>		1430	36,32	37	159,95	1160,2

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

13.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л *10ч 188р*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030.19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		610	22,93	12	66,12	504
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	130	2,44	7	16,52	139,8
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539.27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		340	3,03	9	34,95	229,8
<b>Итого за день</b>		1350	33,47	34	142,48	1043,7

Технблог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

14.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г *200 руб*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111.13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508.02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,79	13	51,39	378
<b>Обед</b>						
1 021.21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600.01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		550	26,62	17	86,72	594,86
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995.14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539.27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		320	16,81	7	40,27	294,3
<b>Итого за день</b>		1220	57,22	37	178,38	1267,16

Технблог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания"



14.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		660	30,69	20	98,95	691,19
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	17,24	7	45,61	323,4
<b>Итого за день</b>		1430	63,48	43	203,14	1445,09

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

ООО "Комбинат общественного питания"



14.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		660	30,69	20	98,95	691,19
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		350	16,81	7	42,67	303,8
<b>Итого за день</b>		1410	63,05	43	200,2	1425,49

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.05.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 л. 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	11,8	11	49	340,1
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	160	11,89	8	17,06	184,4
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
<b>Итого за Обед</b>		530	22,27	12	79,58	513
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	110	10,35	10	3,59	167,9
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		320	14,35	12	40,53	353
<b>Итого за день</b>		1200	48,42	35	169,11	1206,1

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

*О.Н. Таскина*  
О.Н. Таскина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,7	13	54,42	387,3
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		620	25,04	15	80,49	547,4
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		390	17,11	15	65,57	427
<b>Итого за день</b>		1410	55,85	43	200,48	1361,7

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детским садом № 103

  
О.Н. Таскина

Минерально директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

15.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л **10ч. 188р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,7	13	54,42	387,3
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		620	25,04	15	80,49	547,4
<b>Полдник</b>						
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		390	17,11	15	65,57	427
<b>Итого за день</b>		1410	55,85	43	200,48	1361,7

Технолог:

