

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

10.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104-188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507.03	Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		640	32,22	18	114,12	720,3
Полдник						
1 163.01	Салат из моркови с йогуртом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		200	17,74	5	22,66	136,3
Итого за день		1240	61,79	42	187,7	1273,6

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

10.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507.03	Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		640	32,22	18	114,12	720,3
Полдник						
1 163.01	Салат из моркови с йогуртом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		355	21,56	19	58,17	452,5
Итого за день		1395	65,61	56	223,21	1589,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

10.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507.03	Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	160	5,08	6	20,56	154,4
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Бапон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
Итого за Завтрак		350	10,56	17	46,31	381,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
1 547.01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	27,39	15	101,22	623,2
Полдник						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		290	17,74	15	50,66	372,4
Итого за день		1180	28,3	47	198,19	1376,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

11.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153.03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Бапон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196.03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600.01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29	646,49
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,77	6,25	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		230	6,99	10,25	76,01	431,9
Итого за день		1260	43,18	45,25	231,16	1492,49

Технолог:

Согласовано:
Заведующий дет. сада № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

11.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153.03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
1 033	Свекляник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196.03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600.01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29	646,49
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011.05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539.27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		490	7,85	13	71,89	436,7
Итого за день		1520	44,04	48	227,04	1497,29

Технолог:

Согласовано:
Заведующий дет. сада № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

11.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153.03	Суп молочный с крупой	160	7,87	8	33,36	235,2
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686.03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	12,81	12	56,21	378,8
Обед						
1 033	Свекляник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 196.03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600.01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		520	19,14	19	81,34	547,66
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011.05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539.27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		420	6,67	10	62,66	373,3
Итого за день		1290	38,62	41	200,21	1299,76

Технолог:

Согласовано:
Заведующий столовой № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

12.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,6	19,3	245,1
699.01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	25,72	14,6	75,74	529,1

Полдник						
5,01	Салат из свежей отварной	70	0,95	4,2	9,08	73,22
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41	0,18	9,1	95,45
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		330	11,45	11,38	44,38	346,17
Итого за день		1360	53,29	41,98	173,18	1306,07

Технолог:

Согласовано:
Заведующий столовой № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

12.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,6	19,3	245,1
699.01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	25,72	14,6	75,74	529,1

Полдник						
5,01	Салат из свежей отварной	95	1,29	6	12,33	99,4
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	13,37	14	62,51	392,6
Итого за день		1400	55,21	44,6	191,31	1352,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

12.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111.09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		370	14,61	15	46,83	382,6
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	16,4	7,3	208,33
699.01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		510	22,37	22,4	58,73	463,13
Полдник						
5.01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		330	11,45	13	55,98	385,6
Итого за день		1210	48,43	50,4	161,54	1231,33

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111.1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508.02	Каша с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058.11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
600 01	Совс сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	34,54	21	106,16	701,49
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
813	Икра рыбачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539.27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		210	5,02	4	33,88	86,5
Итого за день		1260	51,72	37	202,61	1185,79

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111.1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6.19	7	25.3	188,3
1 142	Повидло	10	0.04		6.5	25
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
1 508.02	Каша с молоком	180	3.68	4	15.35	105,9
Итого за Завтрак		400	12.16	12	62.57	397,8
Обед						
1 058.11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4.68	5	12.69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11.11	5	9.06	121,6
600.01	Соус сметанный с томатом	50	0.7	3	3.37	39,5
857	Пюре гороховое	130	13.93	6	34.95	236,6
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0.28	0	19.73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	51,8
Итого за Обед		650	34.54	21	106.16	701,49
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4.66	6	17.26	146,1
813	Икра кабачковая прот. производств.	30	0.36	4	2.22	29,1
14 539.27	Чай с сахаром	180			14.4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	16.66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4.16	5	21.6	151,2
Итого за Полдник		390	11.32	16	72.14	440,6
Итого за день		1440	58.02	49	240.87	1539,89

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 103

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111.1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5.5	6	22.49	167,4
1 142	Повидло	10	0.04		6.5	25
1 585	Батон	30	2.25	1	15.42	78,6
1 508.02	Каша с молоком	150	3.07	3	12.79	88,3
Итого за Завтрак		350	10,86	10	57,2	359,3
Обед						
1 058.11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
600.01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
928.1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	28,12	16	91,44	582,06
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
23.9	Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8
14 539.27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
Итого за Полдник		360	11,26	13,7	71,82	425,8
Итого за день		1240	50,24	39,7	220,46	1367,16

Технолог: