

Режим дня группы «Подсолнухи» (5-6 лет)

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	09.00-10.00(20)
Подготовка к прогулке	10.00(20)-10.10(30)
Прогулка	10.10(30)-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.05
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.05-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.50
Совместная деятельность, занятия	15.50-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка или самостоятельная деятельность	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00