Режим дня на 2023 / 2024 учебный год.

Режим дня группы «Колокольчики» (1,6-2 года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	**06.30-07.30**
В детском саду	
Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры	**07.00-08.00**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.05-09.00**
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	**09.00-09.30**
Занятия в игровой форме / активное бодрствование	
Подготовка к прогулке, прогулка	**9:40- 10:40**
Возвращение с прогулки	**10:40- 11:00**
Подготовка к обеду	
Обед	**11.15-12.00**
Подготовка ко сну, сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъём	**15.00-15.10**
Занятия в игровой форме / активное бодрствование	**15.10-15.20**
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	
Подготовка к полднику	**15:20-15645**
Полдник	**15:45- 16:30**
Чтение художественной литературы	**16:30-16:45**
Подготовка к прогулке	**16:45-17:00**
Прогулка, самостоятельная деятельность	**17:00-19:00**
Уход домой	**До 19:00**
Дома	
Прогулка	**19.00-19.30**
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	**19.30-20.30**
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	**20.30-21.00**
Ночной сон	**21:00-6:30 (7:30)**